

# Instruktion üK / LTT

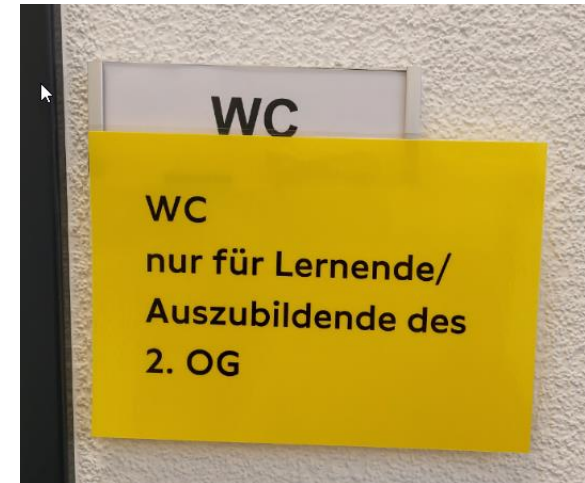
# Schutzmassnahmen

# COVID-19

Stéphanie Thalmann, Leiterin Kurszentrum  
09. August 2021

# Beschriftungen im Kurszentrum

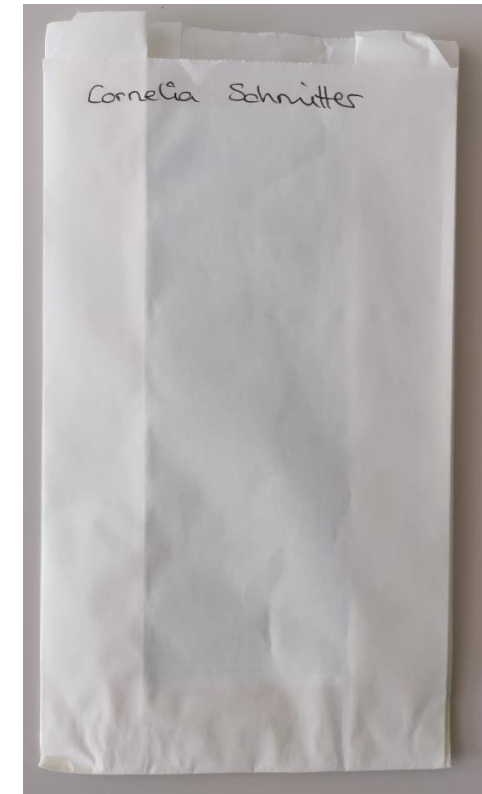
- WC-Anlagen nur auf dem Stockwerk nutzen, auf dem Ihr üKK / LTT stattfindet
- Keine Benutzung der Garderobenschränke
- Die Geschäftsstelle darf gleichzeitig nur von einer Lernenden betreten werden
- Halten Sie die Abstandsregelung ein



# Verhalten im üK/LTT

## Hygienemaske (Mund-Nasenschutz)

- Beschriften Sie den von der KL erhaltenen Hygienebeutel / Couvert mit Ihrem Namen. Sie erhalten pro Kurstag eine Maske (bei Bedarf darf nach der Mittagspause bei der KL eine 2. Standard Hygienemaske angefordert werden, jedoch keine FFP2)
- **Es besteht im ganzen Kurszentrum der OdA GS Tragepflicht von Hygienemasken**
- Stoffmasken sind nicht erlaubt
- Bei Kontakt der Hände mit der Maske muss eine Händedesinfektion vorgenommen werden



# Verhalten im üK/LTT

## Händehygiene

- Eine korrekte Händedesinfektion oder Händewaschen wird mindestens bei Kursbeginn, nach Pausen, bei Kursende und bei An- und Ausziehen der Maske durchgeführt.

## Gesundheitszustand

- Melden Sie sich bei Krankheitssymptomen umgehend bei der KL. Sofern kein negativer Test (nicht älter als 5 Tage) vorliegt, verlassen Sie den üK/LTT. (Selbsttests gelten nicht.)
- Vollständig geimpfte Personen müssen kein Testergebnis vorweisen.

## Räumlichkeiten

- Die Nutzung des Pausenraums für Gruppenarbeiten, ist nur ausserhalb der Pausen erlaubt.

# Verhalten im üK/LTT

## Umgang mit üK-/ LTT-Material

- Alle Oberflächen von gebrauchten Materialien, Geräten, Modellen, Matten etc. werden nach Gebrauch mit warmem Wasser und Allzweckreiniger oder nach Hygienekonzept mit Terralin desinfiziert
- Pro Raum steht ein Geräteboy mit Materialien zur Reinigung / Desinfektion bereit
- Lagerungsmaterialien werden ohne Bezüge genutzt und nach Gebrauch abgerieben

## Umgang mit Betten

- Betten jeden Abend nach Gebrauch reinigen und frisch beziehen (Hansli, Fixleintuch und Oberleintuch)
- Benutzen Sie für Übungen im Bett das von Ihnen mitgebrachte Badetuch als Unterlage

# Verpflegung

- Halten Sie sich an die von der Kursleiterin /-leiter vorgegebenen Pauseneinteilungen.

## **Znünipause**

Gruppe 1: 09:15 bis 09:45

Gruppe 2: 09:50 bis 10:20

## **Mittagessen**

Gruppe 1: 11:30 bis 12:30

Gruppe 2: 12:30 bis 13:30

## **Nachmittagspause**

Gruppe 1: 14:30 bis 14:50

Gruppe 2: 15:00 bis 15:20



oda  
gesundheit  
soziales  
SG AR AI FL

# Verpflegung

- Bleiben Sie während dem Essen und Trinken sitzen.
- Die Hygienemaske darf ausschliesslich für das Essen, Trinken und Rauchen entfernt werden.
- Hauptzahlungsmittel ist TWINT, auf Bargeld wird möglichst verzichtet.
- Das Mittagsmenu kann im Personalrestaurant als Take away bestellt und abgeholt oder eingenommen werden.

# Persönliche Daten

- Die OdA GS empfiehlt das Installieren der **Swiss Covid App**
- Datenschutz:  
Die OdA GS gibt auf Anfrage von Contact Tracing und Kantonsarztamt Ihre persönlichen Daten weiter.  
Ihre Personalien werden dabei vertraulich behandelt.



# Jeder / Jede ist wichtig



oda  
gesundheit  
soziales  
SG AR AI FL

- Mit dem Einhalten der Schutzbestimmungen leisten Sie einen wesentlichen Beitrag um die Ausbreitung des Virus zu verhindern
- Sie tragen Verantwortung für sich und alle Menschen in ihrem Umfeld
- Danke, dass Sie diesen Aufruf den ganzen Tag berücksichtigen und konsequent einhalten

Herzlichen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit  
und ein spannendes ÜK/LTT



oda  
gesundheit  
soziales  
SG AR AI FL