

Instruktion üK / LTT

Schutzmassnahmen

COVID-19

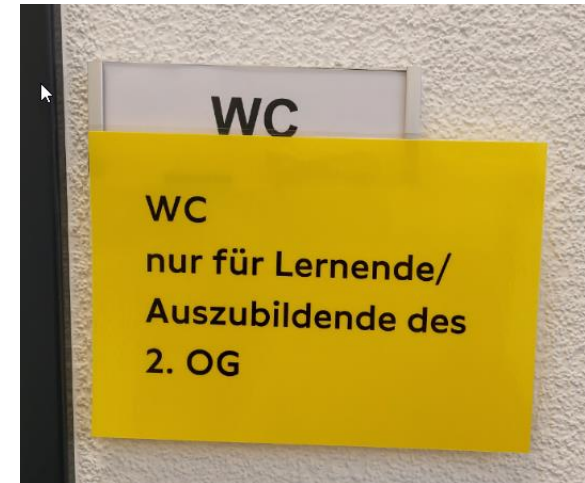
Stéphanie Thalmann, Leiterin Kurszentrum
03. Dezember 2021

Beschriftungen im Kurszentrum



oda
gesundheit
soziales
SG AR AI FL

- WC-Anlagen nur auf dem Stockwerk nutzen, auf dem Ihr üKK / LTT stattfindet
- Keine Benutzung der Garderobenschränke
- Die Geschäftsstelle darf gleichzeitig nur von einer Lernenden betreten werden
- Halten Sie die Abstandsregelung ein



Verhalten im üK/LTT

Hygienemaske (Mund-Nasenschutz)

- Beschriften Sie den von der KL erhaltenen Hygienebeutel / Couvert mit Ihrem Namen. Sie erhalten pro Kurstag eine Maske (bei Bedarf darf nach der Mittagspause bei der KL eine 2. Standard Hygienemaske angefordert werden, jedoch keine FFP2)
- **Es besteht im ganzen Kurszentrum der OdA GS Tragepflicht von Hygienemasken**
- Stoffmasken sind nicht erlaubt
- Bei Kontakt der Hände mit der Maske muss eine Händedesinfektion vorgenommen werden



Verhalten im üK/LTT

Händehygiene

- Eine korrekte Händedesinfektion oder Händewaschen wird mindestens bei Kursbeginn, nach Pausen, bei Kursende und bei An- und Ausziehen der Maske durchgeführt.

Gesundheitszustand

- Personen mit Krankheitssymptomen müssen ein negatives COVID19-Testergebnis vorweisen (geimpfte sowie nicht geimpfte). Selbsttest werden nicht akzeptiert.
- Antigen-Schnelltest nicht älter als 24h / PCR-Test nicht älter als 72h.
- Vollständig geimpfte und symptomfreie Personen dürfen bei Kontakt mit positiven Personen (bsp. Familienmitglied) weiterhin in den üK / LTT. Bei Symptomen wird ein PCR-Test verlangt. Absprache mit: Kantonsarztamt und Contact Tracing

Räumlichkeiten

- Die Nutzung des Pausenraums für Gruppenarbeiten, ist nur ausserhalb der Pausen erlaubt.

Verhalten im üK/LTT

Umgang mit üK-/ LTT-Material

- Alle Oberflächen von gebrauchten Materialien, Geräten, Modellen, Matten etc. werden nach Gebrauch mit warmem Wasser und Allzweckreiniger oder nach Hygienekonzept mit Terralin desinfiziert
- Pro Raum steht ein Geräteboy mit Materialien zur Reinigung / Desinfektion bereit
- Lagerungsmaterialien werden ohne Bezüge genutzt und nach Gebrauch abgerieben

Umgang mit Betten

- Betten jeden Abend nach Gebrauch reinigen und frisch beziehen (Hansli, Fixleintuch und Oberleintuch)
- Benutzen Sie für Übungen im Bett das von Ihnen mitgebrachte Badetuch als Unterlage

Verpflegung

- Halten Sie sich an die von der Kursleiterin /-leiter vorgegebenen Pauseneinteilungen.

Znünipause

Gruppe 1: 09:15 bis 09:45 → Ab 2022 09:30 bis 10:00

Gruppe 2: 09:50 bis 10:20 → Ab 2022 10:00 bis 10:30

Mittagessen

Gruppe 1: 11:30 bis 12:30

Gruppe 2: 12:30 bis 13:30

Nachmittagspause

Gruppe 1: 14:30 bis 14:50

Gruppe 2: 15:00 bis 15:20

Verpflegung

- Bleiben Sie während dem Essen und Trinken sitzen.
- Die Hygienemaske darf ausschliesslich für das Essen, Trinken und Rauchen entfernt werden.
- Hauptzahlungsmittel ist TWINT, auf Bargeld wird möglichst verzichtet.
- Das Mittagsmenu kann im Personalrestaurant als Take away bestellt und abgeholt oder eingenommen werden.

Persönliche Daten

- Die OdA GS empfiehlt das Installieren der **Swiss Covid App**
- Datenschutz:
Die OdA GS gibt auf Anfrage von Contact Tracing und Kantonsarztamt Ihre persönlichen Daten weiter.
Ihre Personalien werden dabei vertraulich behandelt.

Jeder / Jede ist wichtig



oda
gesundheit
soziales
SG AR AI FL

- Mit dem Einhalten der Schutzbestimmungen leisten Sie einen wesentlichen Beitrag um die Ausbreitung des Virus zu verhindern
- Sie tragen Verantwortung für sich und alle Menschen in ihrem Umfeld
- Danke, dass Sie diesen Aufruf den ganzen Tag berücksichtigen und konsequent einhalten

Herzlichen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit
und ein spannendes ÜK/LTT



oda
gesundheit
soziales
SG AR AI FL